

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок» г. Николаевска  
Турко Е. А.

**Режим полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
<b>Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры</b>	<b>7.00 - 8.20</b>
<b>Утренняя зарядка (гимнастика)</b>	<b>8.20 - 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
<b>Подготовка к занятию. Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)</b>	<b>9.00 - 9.10</b>
<b>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)</b>	<b>9.10 - 9.20</b>
<b>Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)</b>	<b>9.20 - 9.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.40 - 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.00 - 11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 - 12.00</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>12.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>16.00 - 16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки</b>	<b>16.30 - 18.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей. Уход домой</b>	<b>18.00 - 19.00</b>