

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области**

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска  
\_\_\_\_\_ Е.А. Турко



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
старшая группа  
(тёплый период года)

|                                                                                                                                                                                    |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)                                                                                                                             | 7.00 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика (на улице)                                                                                                                                                     | 8.10 - 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                                                                    | 8.35 - 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (занятия со специалистами).                                                                                                           | 9.00 – 9.25   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 9.25 - 12.20  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                     | 10.30 -10.40  |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                                          | 12.25 - 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                                                                                     | 13.00 -15.00  |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна                                                                                                                          | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.                                                                                                                                        | 15.15 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны).<br>Самостоятельная деятельность.                                    | 16.00 - 19.00 |
| Уход домой                                                                                                                                                                         | 19.00         |

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области**

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска  
В.А. Турко

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
старшая группа (от 5 до 6 лет)  
(холодный период года)

|                                                                                                                 |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b><u>Дома</u></b>                                                                                              |                    |
| Подъем, утренний туалет.                                                                                        | 6.30. - 7.30.      |
| <b><u>В детском саду</u></b>                                                                                    |                    |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.                                                                    | 7.00. – 8.25.      |
| Утренняя гимнастика.                                                                                            | 8.25. - 8.35.      |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                 | 8.35. - 8.50.      |
| Самостоятельная деятельность.                                                                                   | 8.50.-9.00.        |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.                                          | 9.00. - 10.30.     |
| 2-й завтрак.                                                                                                    | 10.30.-10.40.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность                                                   | 10.40 -12.15       |
| Возвращение с прогулки.                                                                                         | 12.15. -12.25.     |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                       | 12.25. -12.50.     |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                 | 12.50. -15.00.     |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.                                                      | 15.00. -15.25.     |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.                                                                     | 15.25. -15.45.     |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.                                  | 15.45 -16.30.      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная                                                                | 16.30. -18.00.     |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.<br>Игры. Чтение художественной литературы.<br>Уход домой. | 18.00.-19.00.      |
| <b><u>Дома</u></b>                                                                                              |                    |
| Прогулка.                                                                                                       | 19.00. -20.00.     |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.                                                | 20.00. -20.45.     |
| Укладывание, ночной сон.                                                                                        | 20.45.-6.30, 7.30. |