

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска

Е. А. Турко



Режим пребывания детей в ДОУ
младшая группа (от 3 до 4 лет)
(тёплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия со специалистами).	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка. (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.15 – 11.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.20 -11.30
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к обеду, обед.	11.45. – 12.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность	16.00 - 19.00
Уход домой	19.00