

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области**

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска
Е.А.Турко

Режим пребывания детей в ДОУ
младшая группа (от 3 до 4 лет)
(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. -7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00.- 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15. - 8.35.
Самостоятельная деятельность.	8.35.-9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00.- 9.50.
Самостоятельная деятельность.	9.40. – 10.00.
2-й завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	10.10 - 11.35
Чтение художественной литературы.	11.35. – 11.45.
Подготовка к обеду, обед.	11.45. – 12.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10.-15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00. – 15.25.
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25. – 15.50.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15.50.- 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 17.30.
Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.30. - 19.00.
<u>Дома</u>	
Прогулка.	19.00. - 20.00.
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00. - 20.30.
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30. 7.30