

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г.
Николаевска Волгоградской области

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Турко Е.А.

Режим полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.00 - 16.50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.50 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00 - 19.0