

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Турко Е.А.

Режим дня в подготовительной группе

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, продолжение прогулки, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.00