

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»

г. Николаевска Волгоградской области



Меню

02 мая 2024г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн. ценность

Каша жидкая овсяная	150	200	190,8	254,4
Чай с сахаром	180	180	52,2	52,2
Бутерброд с сыром	42	42	131,88	131,88

Завтрак

Яблоко	100	100	44	44
--------	-----	-----	----	----

Обед

Щи с капустой с картофелем

со сметаной	150\5	180\5	63,3	73,66
-------------	-------	-------	------	-------

Фрикадельки рыбные	50	80	46,25	74
--------------------	----	----	-------	----

Рагу из овощей	110	130	105,53	158,3
----------------	-----	-----	--------	-------

Соус молочный	20	20	16,76	16,76
---------------	----	----	-------	-------

Капуста квашенная с

растительным маслом	30	50	25,2	33,6
---------------------	----	----	------	------

Компот из яблок с вит. С	150	180	85,95	103,14
--------------------------	-----	-----	-------	--------

Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
----------------	----	----	-------	-------

Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4
-------------	----	----	------	------

Полдник

Оладьи с повидлом	100	125	263,63	329,54
-------------------	-----	-----	--------	--------

Варенец	150	180	75	90
---------	-----	-----	----	----