

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»

г . Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е.А. Турко

Меню

03 мая 2024 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн. ценность

Каша жидкая пшённая	150	180	109,2	131,04
Кофейный напиток с молоком	180	180	102,06	102,06
Бутерброд с маслом	35	35	119	119

2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с крупой	150	180	67,8	81,36
Макароны отварные с маслом	105	135	137	178,1
Фрикадельки из мяса птицы	50	70	107,5	150,5
Огурцы солёные	30	50	3,9	6,5
Компот из с\ф с вит. С	150	180	99,6	119,52
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Вареники ленивые со

сгущённым молоком	120	120	243	243
Молоко кипячённое	150	180	85	102
Яблоко	100	100	44	44