

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»

г. Николаевска Волгоградской области



# Меню

07 мая 2024 г.

## Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн. ценность

|                         |     |     |        |        |
|-------------------------|-----|-----|--------|--------|
| Каша жидкая рисовая     | 155 | 185 | 179,3  | 221,12 |
| Чай с лимоном с сахаром | 180 | 180 | 55,8   | 55,8   |
| Бутерброд с сыром       | 42  | 42  | 131,88 | 131,88 |

## 2 Завтрак

|     |     |     |      |      |
|-----|-----|-----|------|------|
| Сок | 100 | 100 | 42,4 | 42,4 |
|-----|-----|-----|------|------|

## Обед

|                                             |     |     |        |        |
|---------------------------------------------|-----|-----|--------|--------|
| Борщ с капустой с картофелем<br>со сметаной | 150 | 180 | 84,6   | 97,3   |
| Котлеты биточки, шницель                    | 50  | 70  | 130,5  | 182,7  |
| Картофель в «молоке»                        | 110 | 130 | 107,12 | 126,6  |
| Капуста квашенная с<br>растительным маслом  | 30  | 50  | 25,2   | 33,6   |
| Компот из яблок с вит. С                    | 150 | 180 | 85,95  | 103,14 |
| Хлеб пшеничный                              | 30  | 30  | 46,41  | 46,41  |
| Хлеб ржаной                                 | 30  | 30  | 59,4   | 59,4   |

## Полдник

|                                 |     |     |       |       |
|---------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| Запеканка из творога с морковью | 100 | 130 | 234   | 304,2 |
| Соус молочный сладкий           | 20  | 30  | 20,24 | 30,45 |
| Кофейный напиток с молоком      | 180 | 200 | 90,54 | 100,6 |
| Печенье                         | 22  | 22  | 97,7  | 97,7  |