

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»

г. Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МДОУ

«Светлячок» г. Николаевска

Е.А. Турко

Меню

08 мая 2024 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн. ценность

Каша жидкая манная	150	180	179,3	215,1
Чай с сахаром	180	180	54	54
Бутерброд с маслом	35	35	119	119

2 Завтрак

Яблоко	100	100	44	44
--------	-----	-----	----	----

Обед

Щи с капустой с картофелем

со сметаной	150\5	180\5	63,3	73,66
Печень тушенная в соусе	50	70	82,5	115,5
Рис припущенный	110	130	146,63	199,95
Морковь припущенная	30	50	27,3	45,5
Компот из с\ф с вит. С	150	180	99,6	119,52
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Рагу из овощей	110	130	105,53	158,3
Молоко кипячённое	150	180	85,0	102,0
Хлеб ржаной	20	20	39,6	39,6
Пряник	30	30	105	105