

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г. Николаевска
Волгоградской области



Режим дня в средней группе

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00–9:20
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10. - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:00