

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДОУ

«Светлячок» г. Николаевска

Е. А. Турко

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С.С.

з и 3-7 лет

Меню

День 6

24 марта 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Макаронник	130	160	224	275,7
Чай с сахаром	180	200	54	60
Бутерброд с повидлом	45	45	127,6	127,6

2 Завтрак

Яблоко	100	100	44	44
--------	-----	-----	----	----

Обед

Суп картофельный с клецками	150	180	69,75	83,7
Мясо духовое	173	200	234	267,42
Свекла отварная с р/м	30	50	28,17	46,9
Кисель из повидла с вит С	150	180	83,7	100,44
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Каша молочная овсяная	120	150	171	213,75
Булочка «Веснушка»	50	50	139	139
Варенец	150	180	75	90