

# Меню

День 7

25 марта 2025 г.

## Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая, рисовая, молочная	155	185	179,3	221,12
Чай с лимоном с сахаром	180	200	55,8	55,8
Бутерброд с сыром	42	42	131,8	131,8

## 2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

## Обед

Борщ из капусты с картофелем

со сметаной	150/5	180/5	84,6	97,3
Котлета мясная	50	70	130,5	182,7
Картофель в «молоке»	110	130	107,12	126,6
Капуста квашенная с р\м	30	50	25,2	33,60
Компот из яблок с вит. С	150	180	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

## Полдник

Запеканка из творога с морковью	100	130	234	304,20
Соус молочный сладкий	20	30	20,24	30,45
Кофейный напиток с молоком	180	200	90,54	100,6
Печенье	22	22	97,7	97,7