

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С С

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е. А. Турко

3 и 3-7 лет

Меню

День 8

26 марта 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая, манная, молочная	150	180	179,3	215,1
Чай с сахаром	180	180	54	54
Бутерброд с маслом	35	35	119	119

2 Завтрак

Яблоко	100	100	42,4	42,4
--------	-----	-----	------	------

Обед

Щи из капусты с картофелем

со сметаной	150/5	180/5	63,3	73,66
Печень тушенная в соусе	50	70	82,5	113,3
Рис припущенный	110	150	146,63	199,95
Морковь припущенная	30	50	19,8	33
Компот из с/ф с витамином С	150	180	99,6	119,52
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Рагу из овощей	110	130	105,53	158,3
Молоко кипяченое	150	180	85	102
Хлеб ржаной	20	20	39,6	39,6
Пряник	30	30	105	105