

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ

«Светлячок» г. Николаевска
Е. А. Турко

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С С

я и 3-7 лет

Меню

День 2

01 апреля 2025г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Суп молочный с мак. изделиями	150	185	84,6	101,52
Чай с сахаром с лимоном	180	180	55,8	55,8
Бутерброд с маслом	35	35	119	119

2 Завтрак

Яблоко	100	100	44	44
--------	-----	-----	----	----

Обед

Борщ из капусты с картофелем со сметаной	155	185	84,6	97,3
Котлеты рубленые из птицы	50	70	177	247,8
Рис припущенный	110	150	146,63	199,95
Соус сметанный	20	30	14,82	14,9
Свекла отварная с р/м	30	50	28,17	46,95
Компот из с/ф с вит С	150	180	99,6	119,52
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Запеканка из творога с морковью	100	130	234	304,2
Соус молочный сладкий	20	30	20,24	30,45
Кофейный напиток с молоком	180	200	90,54	100,6