

Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Московкин С.С.  
13/02/2025

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МДОУ  
«Светлячок» г. Николаевска  
Е. А. Бурко

# Меню

День 3

02 апреля 2025г.

## Завтрак                      выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жид., мол.,с гречн. кр.	160	180	195,6	234,72
Чай с сахаром и лимоном	180	180	55,8	55,8
Бутерброд с повидлом	45	45	127,6	127,6

## 2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

## Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	83,25	99,9
Голубцы с мясом говядины (ленивые)	150	180	330,2	396,2
Морковь припущенная	30	50	19,8	33
Кисель из повидла с вит С	150	180	83,7	100,44
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

## Полдник

Рыба тушеная с овощами	100	100	105	105
Хлеб ржаной	20	20	39,6	39,6
Какао с молоком	180	200	102,06	113,4
Булочка «Российская»	60	60	177	177