



Меню

День 4

03 апреля 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая, молочная, овсяная	150	200	203,6	254,4
Чай с сахаром	180	180	54	54
Бутерброд с сыром	42	42	119	119

2 Завтрак

Яблоко	100	100	44	44
--------	-----	-----	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем

и сметаной	150/5	180/5	63,3	73,66
Фрикадельки рыбные	50	80	46,5	74
Рагу из овощей	110	130	105,53	158,3
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Капуста квашеная с р/м	30	50	25,2	42
Компот из св. яблок с вит С	150	180	85,5	103,14
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Оладьи с повидлом	100	125	263,6	329,54
Варенец	150	180	75	90