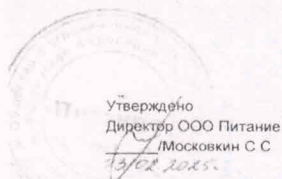


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г.Николаевска Волгоградской области



а и 3-7 лет



Меню

День 5

04 апреля 2025 г.

Завтрак **выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность**

Каша жидкая, молочная, пшенная	150	180	203,6	244,3
Кофейный напиток с молоком	180	200	90,54	100,6
Бутерброд с маслом	35	35	119	119

2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с крупой	150	180	67,8	81,36
Фрикадельки из мяса птицы	50	70	107,5	150,5
Макароньы отварные с маслом	105	135	137	178,1
Соус сметанный	20	20	16,76	16,76
Овощи по сезону (огурец)	30	50	3,9	6,5
Компот из с/ф с вит С	150	180	99,6	119,52
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	40	40	59,4	59,4

Полдник

Вареники ленивые с молоком сгущ.	120	120	243	243
Молоко кипяченое	150	180	85	102
Яблоко	100	100	44	44