

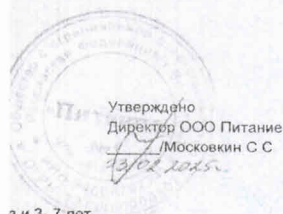
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДОУ

«Светлячок» г. Николаевска

Е. А. Турко



я и 3-7 лет

Меню

День 9

05 июня 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая, овсяная, молочная	165	180	235,12	256,5
Кофейный напиток с молоком	150	180	85	102,06
Бутерброд с повидлом	45	45	127,6	127,6

2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный

с мясными фрикадельками	150	180	106,08	127,3
-------------------------	-----	-----	--------	-------

Плов из мяса птицы	150	200	313,5	418
--------------------	-----	-----	-------	-----

Овощи по сезону (огурец сол.)	30	50	4,8	8
-------------------------------	----	----	-----	---

Кисель из повидла с вит. С	150	180	83,7	100,44
----------------------------	-----	-----	------	--------

Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
----------------	----	----	-------	-------

Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4
-------------	----	----	------	------

Полдник

Каша гречневая с овощами	150	150	234,4	234,4
--------------------------	-----	-----	-------	-------

Чай с лимоном с сахаром	150	180	45,8	55
-------------------------	-----	-----	------	----

Булочка «Веснушка»	50	50	139	139
--------------------	----	----	-----	-----