

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждено
Директор ООО Питание
(Московский С.С.)

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е.А. Турко

Меню

День 1

09 июня 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая, манная, молочная	150	180	179,3	215,1
Чай с сахаром	180	180	54	54
Бутерброд с сыром	42	42	131,88	131,88

2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	180	88,95	106,74
Мясная котлета	50	70	161	204,91
Картофель в «молоке»	110	130	92,84	109,72
Помидоры соленые	30	50	3	5
Компот из яблок с вит С	150	180	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,40	59,40

Полдник

Маннне биточки с повидлом	150	170	276,92	313,84
Чай с молоком	180	200	60,75	81
Пряник	30	30	105	105