

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С.С.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е.А. Турко

а и 3- 7 лет

Меню

День 3

11 июня 2025г.

<u>Завтрак</u>	<u>выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность</u>			
Каша жид., мол.,с гречн. кр.	160	180	195,6	234,72
Чай с сахаром и лимоном	180	180	55,8	55,8
Бутерброд с повидлом	45	45	127,6	127,6

2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с макаронными

изделиями	150	180	83,25	99,9
Голубцы из мяса говядины (ленивые)	150	180	330,2	396,2
Морковь припущенная	30	50	19,8	33
Кисель из повидла с вит С	150	180	83,7	100,44
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Какао с молоком	180	200	102,06	113,4
Булочка «Российская»	60	60	177	177