

Утверждено
Директор ООО Питание
Московкин С.С.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е. А. Турко

а и 3- 7 лет

Меню

День 7

17 июня 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая, рисовая, молочная	155	185	179,3	221,12
Чай с лимоном с сахаром	180	200	55,8	55,8
Бутерброд с сыром	42	42	131,8	131,8

2 Завтрак

Сок	100	100	42,4	42,4
-----	-----	-----	------	------

Обед

Борщ из капусты с картофелем

со сметаной	150/5	180/5	84,6	97,3
-------------	-------	-------	------	------

Котлеты рубленые из птицы	50	70	177	247,8
---------------------------	----	----	-----	-------

Картофель в «молоке»	110	130	107,12	126,6
----------------------	-----	-----	--------	-------

Капуста квашенная с р\м	30	50	25,2	33,60
-------------------------	----	----	------	-------

Компот из яблок с вит. С	150	180	85,95	103,14
--------------------------	-----	-----	-------	--------

Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
----------------	----	----	-------	-------

Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4
-------------	----	----	------	------

Полдник

Запеканка из творога с морковью	100	130	234	304,20
---------------------------------	-----	-----	-----	--------

Соус молочный сладкий	20	30	20,24	30,45
-----------------------	----	----	-------	-------

Кофейный напиток с молоком	180	200	90,54	100,6
----------------------------	-----	-----	-------	-------

Вафли	22	22	97,7	97,7
-------	----	----	------	------