



а и 3- 7 лет

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е. А. Турко



Меню

День 10

20 июня 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Суп молочный с мак.изд.	150	185	84,60	101,52
Какао с молоком	180	200	102,06	113,4
Бутерброд с маслом	35	35	119	119

2 Завтрак

Яблоко	100	100	42,4	42,4
--------	-----	-----	------	------

Обед

Рассольник «Ленинградский»	150	180	64,35	77,22
Тефтели рыбные в соусе	80	100	122	152,5
Пюре из гороха	110	130	170	221
Свекла отварная с раст.маслом	30	50	28,17	46,95
Компот из свеж. плодов с вит.С	150	180	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	30	30	46,41	46,41
Хлеб ржаной	30	30	59,4	59,4

Полдник

Оладьи с повидлом	100	125	263,63	329,54
Варенец	150	180	75	90
Яйцо вареное	40	40	63	63