

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска
Турко Е. А.



Режим полного дня для детей от 1 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятию. Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00 - 19.00