



Меню

День 2

09 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша вязкая молочная из риса

и пшена с маслом № 103	150	180	183,80	220,6
------------------------	-----	-----	--------	-------

Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
---------------------	-----	-----	----	----

Бутерброд с сыром № 3	45	45	141,6	141,6
-----------------------	----	----	-------	-------

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с бобовыми

(горохом) № 43	150	180	80,9	97,0
----------------	-----	-----	------	------

Тефтели мясные № 304	50\30	70\30	64,6	90,4
----------------------	-------	-------	------	------

Картофель отварной № 136	110	130	97,0	132,3
--------------------------	-----	-----	------	-------

Кисель № 247	150	180	97,5	105,0
--------------	-----	-----	------	-------

Огурец соленый № 1	30	50	12,9	21,4
--------------------	----	----	------	------

Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
--------------------	----	----	-------	-------

Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30
-----------------------	----	----	-------	-------

Полдник

Запеканка рисовая с творогом

с соусом молочным № 100	100\30	130\30	186,45	242,4
-------------------------	--------	--------	--------	-------

Какао с молоком № 416	150	180	89,1	118,8
-----------------------	-----	-----	------	-------