

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ



«Светлячок» г. Николаевска
Е. А. Турко



Меню

День 3

10 декабря 2025г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша вязкая молочная рисовая № 102	150	180	237	284,5
Чай с лимоном № 412	150	180	46,5	55,8
Бутерброд с маслом № 1	50	50	169,5	169,5

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с крупой (пшеном) № 86	150	180	61,4	73,6
Рыба, тушеная с овощами (минтай) № 261	60	80	60	80
Каша гречневая рассыпчатая № 165	110	130	182,7	215,6
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Помидор соленый № 2	30	50	12,9	12,9
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Каша пшенная молочная вязкая № 108	150	180	26,42	31,7
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Печенье № 9	50	50	208,5	208,5