

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ



Меню

День 4

11 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая молочная манная № 185	150	180	134	156,4
Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
Бутерброд с повидлом № 2	30\20	30\20	141,6	141,6

2 Завтрак

Яблоко № 386	100	100	45,6	45,6
--------------	-----	-----	------	------

Обед

Борщ с капустой и картофелем

№ 63	150	180	61,8	74,25
Плов из птицы № 321	130	150	340,7	454,3
Кисель № 247	150	180	97,5	105,0
Свекла отварная № 2	30	50	12,9	12,9
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Лапшевник с творогом с соусом

молочным (сладким) № 154	100\30	130\30	209,6	272,5
Чай с молоком № 413	150	180	73,2	97,6