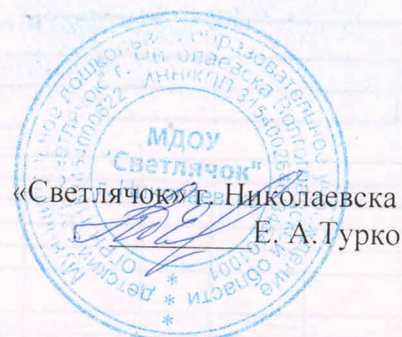


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г. Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ



Меню

День 5

12 декабря 2025 г.

Завтрак **выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность**

Суп молочный с макаронными изделиями № 85	150	180	112,62	135,14
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Бутерброд с сыром № 3	45	45	141,6	141,6

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп из овощей № 135	150	180	53,6	64,5
Голубцы ленивые с соусом томатным № 315	120\15	160\30	164	219
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом № 103	150	180	183,80	220,6
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Хлеб пшеничный № 6	30	30	46,72	70,08