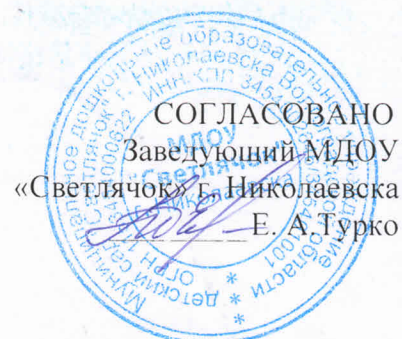


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области



Меню

День 7

02 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша вязкая молочная рисовая № 102	150	180	237	284,5
Какао с молоком № 416	150	180	89,1	118,8
Бутерброд с повидлом № 2	30\20	30\20	141,6	141,6

2 Завтрак

Яблоко № 386	100	100	45,6	45,6
--------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с крупой

(пшеном) № 86	150	180	61,4	73,6
---------------	-----	-----	------	------

Котлета рубленая из птицы № 322	50	70	130,8	209,3
---------------------------------	----	----	-------	-------

Макароны отварные с маслом № 219	110	130	179,3	211,9
----------------------------------	-----	-----	-------	-------

Свекла отварная № 2	30	50	12,9	12,9
---------------------	----	----	------	------

Чай с лимоном № 412	150	180	46,5	55,8
---------------------	-----	-----	------	------

Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
--------------------	----	----	-------	-------

Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30
-----------------------	----	----	-------	-------

Полдник

Булочка № 39	50	50	234	304,2
--------------	----	----	-----	-------

Кисломолочный продукт (кефир)	150	180	190	228
--------------------------------	-----	-----	-----	-----