

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области



Меню

День 8

03 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша вязкая молочная из риса

и пшена с маслом № 103	150	180	183,80	220,6
------------------------	-----	-----	--------	-------

Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
----------------------------------	-----	-----	------	------

Бутерброд с сыром № 3	45	45	141,6	141,6
-----------------------	----	----	-------	-------

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с бобовыми

(горохом) № 43	150	180	80,9	97,0
----------------	-----	-----	------	------

Птица, тушенная в соусе с овощами № 319	150	180	100,1	129
---	-----	-----	-------	-----

Огурец соленый № 1		30	50	12,9	21,4
--------------------	--	----	----	------	------

Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
----------------------------------	-----	-----	------	------

Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
--------------------	----	----	-------	-------

Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30
-----------------------	----	----	-------	-------

Полдник

Суп молочный с гречневой крупой № 85а	150	180	118,3	142
---------------------------------------	-----	-----	-------	-----

Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
---------------------	-----	-----	----	----

Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
--------------------	----	----	-------	-------