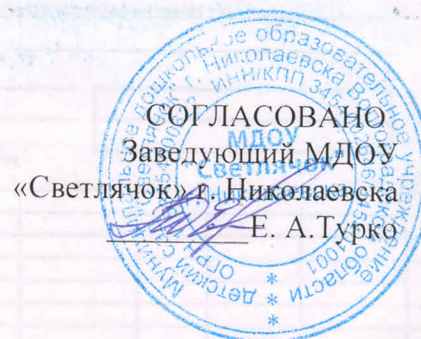


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г. Николаевска Волгоградской области



Меню

День 9

04 декабря 2025 г.

Завтрак **выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность**

Суп молочный с макаронными изделиями № 85	150	180	112,62	135,14
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Бутерброд с маслом № 1	50	50	169,5	169,5

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	180	61,2	73,44
Тефтели мясные № 304	50\30	70\30	64,6	90,4
Каша гречневая рассыпчатая № 165	110	130	182,7	215,6
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Каша вязкая молочная рисовая № 102	150	180	237	284,5
Чай с молоком № 413	150	180	73,2	97,6
Печенье № 9	50	50	208,5	208,5