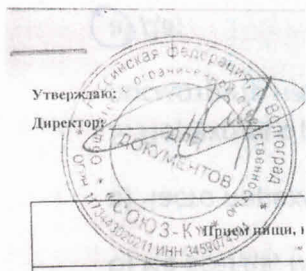


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ



Меню

День 6

15 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая молочная манная № 185	150	180	134	156,4
Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
Бутерброд с маслом № 1	50	50	169,5	169,5

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	180	61,2	73,44
Рыба, тушенная с овощами (минтай) № 261	60	80	60	80
Капуста квашенная № 5	30	50	12,9	12,9
Картофель отварной № 136	110	130	97	132,3
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Яйцо вареное № 227	45	45	68,6	68,6
Икра кабачковая № 5	50	60	57,7	69,24
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Хлеб пшеничный № 6	30	30	46,72	70,08

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области



Меню

День 7

16 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша вязкая молочная рисовая № 102	150	180	237	284,5
Какао с молоком № 416	150	180	89,1	118,8
Бутерброд с повидлом № 2	30\20	30\20	141,6	141,6

2 Завтрак

Яблоко № 386	100	100	45,6	45,6
--------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с крупой

(пшеном) № 86	150	180	61,4	73,6
---------------	-----	-----	------	------

Котлета рубленая из птицы № 322	50	70	130,8	209,3
---------------------------------	----	----	-------	-------

Макароны отварные с маслом № 219	110	130	179,3	211,9
----------------------------------	-----	-----	-------	-------

Свекла отварная № 2	30	50	12,9	12,9
---------------------	----	----	------	------

Чай с лимоном № 412	150	180	46,5	55,8
---------------------	-----	-----	------	------

Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
--------------------	----	----	-------	-------

Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30
-----------------------	----	----	-------	-------

Полдник

Булочка № 39	50	50	234	304,2
--------------	----	----	-----	-------

Кисломолочный продукт (кефир)	150	180	190	228
--------------------------------	-----	-----	-----	-----

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

Утверждаю:
Директор:



Меню

День 8

17 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша вязкая молочная из риса				
и пшена с маслом № 103	150	180	183,80	220,6
Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
Бутерброд с сыром № 3	45	45	141,6	141,6

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Суп картофельный с бобовыми				
(горохом) № 43	150	180	80,9	97,0
Птица, тушенная в соусе с овощами № 319	150	180	100,1	129
Огурец соленый № 1		30	50	12,9
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Суп молочный с гречневой крупой № 85а	150	180	118,3	142
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области



Меню

День 9

18 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Суп молочный с макаронными изделиями № 85	150	180	112,62	135,14
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Бутерброд с маслом № 1	50	50	169,5	169,5

2 Завтрак

Сок яблочный № 399	100	150	41,7	62,6
--------------------	-----	-----	------	------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	180	61,2	73,44
Тефтели мясные № 304	50\30	70\30	64,6	90,4
Каша гречневая рассыпчатая № 165	110	130	182,7	215,6
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Каша вязкая молочная рисовая № 102	150	180	237	284,5
Чай с молоком № 413	150	180	73,2	97,6
Печенье № 9	50	50	208,5	208,5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

Утверждаю:
Директор



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ
«Светлячок» г. Николаевска
Е. А. Турко

Меню

День 10

19 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая молочная манная № 185	150	180	134	156,4
Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
Бутерброд с повидлом № 2	30\20	30\20	141,6	141,6

2 Завтрак

Яблоко № 386	100	100	45,6	45,6
--------------	-----	-----	------	------

Обед

Борщ с капустой и картофелем

№ 63	150	180	61,8	74,25
Плов из птицы № 321	130	150	340,7	454,3
Помидор соленый № 2	30	50	12,9	21,4
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Лапшевник с творогом с соусом

молочным (сладким) № 154	100\30	130\30	209,6	272,5
Какао с молоком № 416	150	180	89,1	118,8