

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ



Меню

День 6

29 декабря 2025 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша жидкая молочная манная № 185	150	180	134	156,4
Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
Бутерброд с маслом № 1	50	50	169,5	169,5

2 Завтрак

Яблоко № 386	100	100	45,6	45,6
--------------	-----	-----	------	------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	180	61,2	73,44
Рыба, тушенная с овощами (минтай) № 261	60	80	60	80
Капуста квашенная № 5	30	50	12,9	12,9
Картофель отварной № 136	110	130	97	132,3
Компот из смеси сухофруктов № 53	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Каша пшенная молочная вязкая № 108	150	180	26,42	31,7
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Хлеб пшеничный № 6	30	30	46,72	70,08