

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Светлячок»
г.Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МДОУ



Меню

День 1

12 января 2026 г.

Завтрак выход блюд до 3 л. с 3 до 7 эн.ценность

Каша овсяная молочная вязкая № 101	150	180	200,55	240,66
Кофейный напиток с молоком № 414	150	180	64,3	95,6
Бутерброд с маслом № 1	50	50	169,5	169,5

2 Завтрак

Яблоко № 386	100	100	45,6	45,6
--------------	-----	-----	------	------

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем № 47	150	180	61,2	73,44
Птица, тушенная в соусе с овощами № 319	150	180	100,1	129
Чай с сахаром № 411	150	180	45	57
Капуста квашенная № 5	30	50	12,9	12,9
Хлеб пшеничный № 6	20	30	46,72	70,08
Хлеб пеклеванный № 68	20	30	36,20	54,30

Полдник

Суп молочный с гречневой крупой № 85а	150	180	118,3	142
Чай с лимоном № 412	150	180	46,5	55,8
Хлеб пшеничный № 6	30	30	46,72	70,08