



*Киселев Д.Г.*

Согласовано:  
Директор: *Е.А. Шурно*

Ежедневное меню 1-3 лет с 12-часовым пребыванием.  
27.04.2026г 6 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185   | 150          | 4,50             | 2,60         | 24,30         | 134,00                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414  | 150          | 2,50             | 1,50         | 10,60         | 64,30                         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)   | 40/10        | 3,20             | 7,50         | 20,20         | 169,50                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b>   | <b>10,20</b>     | <b>11,60</b> | <b>55,10</b>  | <b>367,80</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399  | 100          | 0,50             | 0,13         | 9,80          | 41,70                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,50</b>      | <b>0,10</b>  | <b>9,80</b>   | <b>41,70</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08         | 2,70          | 12,90                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47  | 150          | 1,90             | 3,80         | 6,20          | 61,20                         |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261  | 60           | 6,56             | 3,06         | 1,54          | 60,00                         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136  | 110          | 3,00             | 3,80         | 19,40         | 97,00                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53   | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,60         | 46,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68  | 20           | 1,32             | 0,24         | 6,84          | 36,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>540</b>   | <b>14,84</b>     | <b>11,18</b> | <b>57,92</b>  | <b>360,52</b>                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227   | 45           | 5,00             | 0,30         | 68,60         | 227,00                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5   | 50           | 0,90             | 4,30         | 3,80          | 57,70                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 30           | 2,30             | 0,20         | 15,10         | 71,00                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411   | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,30         | 45,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>275</b>   | <b>8,20</b>      | <b>4,80</b>  | <b>98,80</b>  | <b>400,70</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>1265</b>  | <b>33,74</b>     | <b>27,68</b> | <b>221,62</b> | <b>1170,72</b>                |



*Киселев Д.К.*

Согласовано:

Директор: *Е.В. Шурко*

Ежедневное меню 1-3 лет с 12-часовым пребыванием.

28.04.2026 7 день



| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102  | 150          | 4,30             | 7,40         | 30,90         | 213,40                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416   | 150          | 3,10             | 2,70         | 13,10         | 89,10                         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)   | 30/20        | 4,40             | 6,70         | 14,60         | 141,60                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b>   | <b>11,80</b>     | <b>16,80</b> | <b>58,60</b>  | <b>444,10</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,50          | 45,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,40</b>      | <b>0,40</b>  | <b>9,50</b>   | <b>45,60</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08         | 2,70          | 12,90                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86  | 150          | 1,40             | 1,70         | 10,10         | 61,40                         |
| КОТЛета РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322   | 50           | 8,00             | 7,20         | 8,30          | 130,80                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219  | 110          | 4,10             | 6,70         | 25,00         | 179,30                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412   | 180          | 0,16             | 0,00         | 13,70         | 55,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68  | 20           | 1,32             | 0,24         | 6,84          | 36,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>560</b>   | <b>17,04</b>     | <b>16,12</b> | <b>76,28</b>  | <b>523,12</b>                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |
| БУЛОЧКА №39  | 50           | 4,70             | 7,00         | 26,20         | 185,60                        |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)   | 150          | 5,00             | 4,16         | 6,70          | 190,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>200</b>   | <b>9,7</b>       | <b>11,16</b> | <b>32,9</b>   | <b>375,6</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>1210</b>  | <b>38,94</b>     | <b>44,48</b> | <b>177,28</b> | <b>1388,42</b>                |

Утверждено:  
Директор: Киселев Д.Г.



*Киселев*

Ежедневное меню 1-3 лет с 12-часовым пребыванием.

29.04.2026 8 день

Согласовано:

Директор:



| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103  | 150          | 7,25             | 11,42        | 23,70         | 183,80                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414  | 150          | 2,50             | 1,50         | 10,60         | 64,30                         |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)   | 30/5/10      | 4,40             | 6,70         | 14,60         | 141,60                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>345</b>   | <b>14,15</b>     | <b>19,62</b> | <b>48,90</b>  | <b>389,70</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399  | 100          | 0,50             | 0,13         | 9,80          | 41,70                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,50</b>      | <b>0,10</b>  | <b>9,80</b>   | <b>41,70</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08         | 2,70          | 12,90                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43   | 150          | 3,30             | 3,16         | 9,80          | 80,90                         |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ № 319  | 150          | 7,50             | 4,80         | 13,90         | 100,10                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53   | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,60         | 46,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68  | 20           | 1,32             | 0,24         | 6,84          | 36,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>520</b>   | <b>14,18</b>     | <b>8,48</b>  | <b>54,48</b>  | <b>323,32</b>                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а   | 150          | 4,90             | 4,30         | 14,00         | 118,30                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411   | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,30         | 45,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>320</b>   | <b>6,46</b>      | <b>4,50</b>  | <b>34,94</b>  | <b>210,02</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>1285</b>  | <b>35,29</b>     | <b>32,70</b> | <b>148,12</b> | <b>964,74</b>                 |



Директор: Киселев Д.М.

*Киселев Д.М.*

Ежедневное меню 1-3 лет с 12-часовым пребыванием.

30.04.2026 9 день

Согласовано:

Директор: *Е.В. Журав*



| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>                              |              |                  |              |               |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85    | 150          | 6,30             | 8,32         | 19,80         | 112,62                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)              | 40/10        | 3,20             | 7,50         | 20,20         | 169,50                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                          | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,30         | 45,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>350</b>   | <b>9,50</b>      | <b>15,82</b> | <b>51,30</b>  | <b>327,12</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>                           |              |                  |              |               |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                           | 100          | 0,50             | 0,13         | 9,80          | 41,70                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>100</b>   | <b>0,50</b>      | <b>0,10</b>  | <b>9,80</b>   | <b>41,70</b>                  |
| <b>Обед</b>                                 |              |                  |              |               |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47       | 150          | 1,90             | 3,80         | 6,20          | 61,20                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),( говядина) №304 | 50/30        | 3,40             | 3,80         | 4,30          | 64,60                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165             | 110          | 6,20             | 4,60         | 28,00         | 182,70                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а   | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,60         | 46,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                          | 20           | 1,56             | 0,20         | 9,64          | 46,72                         |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68                       | 20           | 1,32             | 0,24         | 6,84          | 36,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>530</b>   | <b>14,38</b>     | <b>12,64</b> | <b>66,58</b>  | <b>437,92</b>                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |              |                  |              |               |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102           | 150          | 4,30             | 7,40         | 30,90         | 213,40                        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50           | 3,80             | 4,90         | 37,20         | 208,50                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413                          | 150          | 2,30             | 1,90         | 11,70         | 73,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>350</b>   | <b>10,40</b>     | <b>14,20</b> | <b>79,80</b>  | <b>495,10</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>                       | <b>1330</b>  | <b>34,78</b>     | <b>42,76</b> | <b>207,48</b> | <b>1301,84</b>                |