



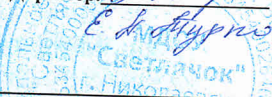
*Кис*

Ежедневное меню 3-7 лет с 12 часовым пребыванием.

12.05.2026 7 день

Согласовано:

Директор: *С. В. В.*



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	180	5,70	9,80	41,20	284,50
КАКАО С МОЛОКОМ №416	180	4,10	3,60	17,40	118,80
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>14,20</b>	<b>20,10</b>	<b>73,20</b>	<b>544,90</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) № 86	180	1,60	2,10	12,10	73,60
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322	70	12,84	11,60	13,30	209,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219	130	4,90	7,90	29,60	211,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,16	0,00	13,70	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>24,62</b>	<b>22,36</b>	<b>97,82</b>	<b>696,38</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	180	6,00	5,00	8,00	228,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>	<b>10,70</b>	<b>12,00</b>	<b>34,20</b>	<b>413,60</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1410</b>	<b>49,92</b>	<b>54,86</b>	<b>214,72</b>	<b>1700,48</b>



Утверждаю:  
 Директор: Киселев Д.Г.

Ежедневное меню 3-7 лет с 12 часовым пребыванием.

13.05.2026 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>16,10</b>	<b>22,90</b>	<b>58,50</b>	<b>457,80</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>18,12</b>	<b>10,36</b>	<b>71,52</b>	<b>427,58</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	180	5,90	5,20	16,80	142,00
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>8,34</b>	<b>5,50</b>	<b>45,56</b>	<b>269,08</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1595</b>	<b>43,36</b>	<b>38,96</b>	<b>190,28</b>	<b>1217,06</b>



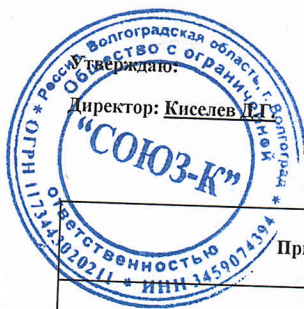
*Киселев Д.Е.*



Ежедневное меню 3-7 лет с 12 часовым пребыванием.

14.05.2026 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>10,86</b>	<b>17,50</b>	<b>58,26</b>	<b>361,64</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>18,62</b>	<b>15,96</b>	<b>85,32</b>	<b>559,62</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	180	5,70	9,80	41,20	284,50
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	180	3,00	2,50	15,60	97,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>12,50</b>	<b>17,20</b>	<b>94,00</b>	<b>590,60</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1620</b>	<b>42,78</b>	<b>50,86</b>	<b>252,28</b>	<b>1574,46</b>



*[Handwritten signature]*



Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 12 часовым пребыванием.

15.05.2026 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	180	5,50	3,10	28,00	156,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>12,90</b>	<b>12,30</b>	<b>58,10</b>	<b>393,60</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	180	1,30	3,60	9,00	74,25
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	150	25,40	27,30	25,30	454,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ № 68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>31,82</b>	<b>31,66</b>	<b>77,42</b>	<b>730,13</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) №154	130/30	13,13	12,00	34,06	272,50
КАКАО С МОЛОКОМ №416	180	4,10	3,60	17,40	118,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>17,23</b>	<b>15,60</b>	<b>51,46</b>	<b>391,30</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1470</b>	<b>62,35</b>	<b>59,96</b>	<b>196,48</b>	<b>1560,63</b>