

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска  
Е. А. Турко

**Режим пребывания детей в ДОУ**

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)  
(тёплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия со специалистами).	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.10 - 11.30
Второй завтрак.	9.30 - 9.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.30 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная деятельность	15.55 - 19.00
Уход домой	19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска  
Е. А. Турко



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
младшая группа (от 3 до 4 лет)  
(тёплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность ( занятия со специалистами).	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка. (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.15 – 11.20
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	11.20 -11.30
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к обеду, обед.	11.45. – 12.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность	16.00 - 19.00
Уход домой	19.00



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска  
Е.А. Турко



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
средняя группа  
(тёплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия со специалистами).	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка. (физкультурно-оздоровительная работа, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.20 - 12.20
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к обеду, обед.	12.0 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25 - 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность	16.00 - 19.00.
Уход домой	19.00.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска  
Е. А. Турко



Режим пребывания детей в ДОУ  
старшая группа  
(тёплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность ( занятия со специалистами).	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка. (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.25 - 12.20
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.15 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны). Самостоятельная деятельность.	16.00 - 19.00
Уход домой	19.00



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад

«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Светлячок»  
г. Николаевска

Е.А. Турко



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
подготовительная к школе группа  
(тёплый период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия со специалистами).	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка. (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 - 12.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.05 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны). Самостоятельная деятельность	16.00 - 19.00
Уход домой	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Турко Елена Александровна

Действителен с 01.12.2021 по 01.12.2022