

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска
Е.А. Турко

Режим пребывания детей в ДОУ

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00. - 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15. - 8.45.
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.45. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам). Самостоятельная деятельность.	9.00. - 9.30. (по подгруппам)
2-й завтрак.	9.30.-9.40.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	11.20. - 11.30.
Подготовка к обеду, обед.	11.30. - 12.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00. – 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00. - 15.15.
Подготовка к полднику, полдник.	15.15. - 15.25.
Игры. Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность (по подгруппам).	15.25. -16.15.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15. - 17.15.
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Уход домой	17.15. -19.00.
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00. - 19.40.,
Возвращение с прогулки, спокойные игры. Гигиенические процедуры.	19.40. - 20.30.
Укладывание, ночной сон.	20.30.-6.30. 7.30.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области**

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска
Е.А.Турко

Режим пребывания детей в ДОУ
младшая группа (от 3 до 4 лет)
(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. -7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00.- 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15. - 8.35.
Самостоятельная деятельность.	8.35.-9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00.- 9.50.
Самостоятельная деятельность.	9.40. – 10.00.
2-й завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	10.10 - 11.35
Чтение художественной литературы.	11.35. – 11.45.
Подготовка к обеду, обед.	11.45. – 12.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10.-15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00. – 15.25.
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25. – 15.50.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15.50.- 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 17.30.
Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.30. - 19.00.
<u>Дома</u>	
Прогулка.	19.00. - 20.00.
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00. - 20.30.
Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30. 7.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области**

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска

Е.А.Турко

**Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа (от 4 до 5 лет)
(холодный период года)**

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00.- 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25. - 8.45.
Самостоятельная деятельность.	8.45. - 9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.05
2-й завтрак.	10.05.-10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	10.15. – 12.00.
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	12.00. –12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10. - 12.35.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35.-15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00. – 15.25.
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25. – 15.50.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50. – 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 17.40.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы. Уход домой.	17.40. -19.00.
<u>Дома</u>	
Прогулка.	19.00. - 20. 00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00. - 20.40.
Укладывание, ночной сон.	22.40 - 6.30., 7.30.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области**

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска
Е. А. Турко



**Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа (от 5 до 6 лет)
(холодный период года)**

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00. – 8.25.
Утренняя гимнастика.	8.25. - 8.35.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35. - 8.50.
Самостоятельная деятельность.	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00. - 10.30.
2-й завтрак.	10.30.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	10.40 -12.15
Возвращение с прогулки.	12.15. -12.25.
Подготовка к обеду, обед.	12.25. -12.50.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50. -15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00. -15.25.
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25. -15.45.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15.45 -16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная	16.30. -18.00.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы. Уход домой.	18.00.-19.00.
<u>Дома</u>	
Прогулка.	19.00. -20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00. -20.45.
Укладывание, ночной сон.	20.45.-6.30, 7.30.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад

«Светлячок» г. Николаевска Волгоградской области

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Светлячок»
г. Николаевска

 Е. А. Турко

Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

(холодный период года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет.	6.30. - 7.30.
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00. - 8.25.
Утренняя гимнастика.	8.25. - 8.35.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35. - 8.55.
Самостоятельная деятельность.	8.55.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	9.00. – 10.50.
2-й завтрак.	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	10.50. - 12.30.
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	12.30. - 12.40.
Подготовка к обеду, обед.	12.40. - 13.05.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05. - 15.00.
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00. - 15.25.
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник.	15.25. – 15.45.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Кружковая работа.	15.45. - 16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	16.40. - 18.00.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	18.00.-19.00.
Игры. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	
Уход домой.	
<u>Дома</u>	
Прогулка.	19.00. - 20.00.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00. - 20.45.
Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30, 7.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Турко Елена Александровна

Действителен с 01.12.2021 по 01.12.2022